



5月の園だより

令和6年5月1日

幼保連携型認定こども園 はくさん保育園

爽やかな風になびく鯉のぼりのように、子どもたちは元気に園庭を走り回っています。

入園当初泣いていた新入園児も、「おはようございます」と元気に挨拶が出来るようになってきました。

また、進級児は、昨年以上に素敵な挨拶が出来るお友達が多くなり嬉しく思っています。

5月に入ると活動内容も大きく広がり、子どもたちの色々な物への興味や様々な発見なども増えてきます。一緒に喜びを感じながら少しずつ成長してくれる子どもたちをゆっくり見守っていきたいですね。

《保育のねらい》

自然にふれて保育教諭や友だちと好きな遊びを楽しむ

【5がつのもくひょう！】

“げんきにあいさつしましょう”

◎挨拶の習慣は、すぐには身につかないので幼児期の間からきちんと出来る習慣が身につくといいですね。まずは大人の私達が元気に挨拶をしましょう。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 避難訓練	2 子どもの日の集い	3 憲法記念日 (祝)	4 みどりの日 (祝)
6 振替休日	7 身体計測 (年長・すずめA)	8 身体計測 (あひる2・すずめB) お話の日 (ひまわり)	9 身体計測 (年中・あひる1)	10 身体計測 (年少・ひよこ) 3B体操 (年中)	11
13	14 視力検査 (いちご)	15 	16 視力検査 (めろん)	17 視力検査 (みかん) 3B体操 (年中)	18 害虫駆除
20 視力検査 (ちゅうりっぷ) 交通安全指導日 個人懇談	21 お弁当の日 親子バス遠足 (年長)	22 お話の日 (ちゅうりっぷ) 不審者訓練	23 目のお話 (ぞう)	24 目のお話 (らいおん) 3B体操 (年中)	25
27 視力検査 (ぞう) 個人懇談	28 視力検査 (らいおん)	29 親子バス遠足 (年中)	30 誕生会 視力検査 (ひまわり)	31 3B体操 (年長)	

* 生活リズムを見直そう (早起き早寝は命のリズム)

夜眠っている間に「成長ホルモン」が集中分泌され脳が成長しています。そこで規則正しい時間に眠る事が子どもたちの成長を促し、早起きすることにより脳と身体が目覚めて活発に動き出します。早起きが習慣になれば、夜も早めに眠れるようになりますよ。