



8月の園だより



令和6年8月1日

幼保連携型認定こども園はくさん保育園

毎日暑い日が続いていますが、4・5歳児は、雨の日にカッパを着ての外遊びでいつもとは違う発見に心を躍らせ、3・2・1・0歳児も水あそびや片栗粉・寒天を使ったあそび等で、冷たさや感触を楽しんだりと暑さに負けず元気に過ごしています。

8月も暑い日が続きますが、寝苦しい夜はクーラー等を上手に使用しながら、規則正しい生活習慣（早寝・早起き・朝ごはん）を身につけ、元気に夏を乗り切りたいですね。

5歳児が挑戦した梅干しづくり、色々な工程を無事にこなし、後は晴れ間を見て子どもたちと一緒に干す作業のみとなりました。太陽の栄養をたくさん浴びて真っ赤な梅干しの完成が待ち遠しいです。



保育のねらい

夏の遊びを楽しむ



8がつのもくひょう

“あつさにまけずげんきにすごす”



*元気に夏を過ごす為にも、生活リズムを整えてあげましょう。

朝早く起きれるように、食事をしっかり取れるように工夫をしてみてください。

秋に備えての体力作りの為にも、ご家庭で出来る事をやってみましょう。

8月の行事予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 フレッシュマン ・イン・サマー 避難訓練	2 3B体操（4歳児）	3
5 保育参加（3歳児） 身体計測 （5歳児・すずめA）	6 なかよしの日	7 お話の日（らいおん） ノーテレビデー 身体計測 （4歳児・あひる1）	8 身体計測 （3歳児・ひよこ） ケーブルTV撮影	9 交通安全教室 身体計測 （あひる2・すずめB）	10 
12 山の日 （振替休日）	13	14 お弁当の日	15 お弁当の日 	16 お弁当の日	17
19	20 不審者訓練	21 お話の日 （ひまわり）	22	23 3B体操（4歳児）	24
26	27 保育参加 （4歳児）	28 	29 誕生会	30 3B体操（4歳児）	31

* 着替え・・・夏は着替えることが多いので、補充をお願いします。

* 生活リズムを見直そう（早寝早起きはいのちのリズム）

・睡眠不足になると、心配な事がおきています。

①ボーとして活動に乗れない

②無表情で自分の気持ちを表しにくい

③理由のない攻撃性を示す

④特定のものにこだわり・他（人）に無関心