



令和6年10月1日

幼保連携型認定こども園はくさん保育園

厳しかった夏が終わり気が付くと虫の声が聞こえる等、少しずつ秋が深まっていく気配を感じます。

10月は行事や戸外での活動が多くなる季節ですね。先日は、年長組さんの作った梅干しやゆかりが美味しく出来上がり皆で分けて食べました。「次は自分たちの番」と春に植えたサツマイモの収穫を楽しみにしている年中組さん。秋まつりでは収穫を祝い、ふかし芋にして食べる予定です。

このような食育を通し、小さな苗が大きくなり野菜が出来上がる不思議さ、それらから感じる自然の恵みや力を知り、物を大切にする気持ちが養われると嬉しいですね。



## 保育のねらい

秋の自然に触れ、楽しく遊ぶ



## 10がつのもくひょう！ “めをたいせつにしましょう”

\* テレビやDVD等を、画面に近づいて見ている事はありませんか？

\* 目を細めたり、眩しそうにしている事はありませんか？

◎ちょっとした表情の変化がありましたら、病院に行って相談されても良いかもしれませんね。

## 10月行事予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 避難訓練	2 内科検診 身体計測 (すずめA・ひよこ) ノーテレビデー	3 保育参加(年少) 身体計測 (4歳児・あひる1)	4 身体計測 (あひる2・すずめB)	5 害虫駆除
7 身体計測 (5歳児・3歳児)	8	9 お話の日 (ちゅうりっぷ) 内科検診	10 	11 3B体操(年中)	12
14 スポーツの日 (祝日)	15 	16 園外保育(5歳児) お弁当の日	17	18	19
21 秋まつり	22	23 なかよしの日	24	25	26
28	29 誕生会	30 お話の日 (あひる1)	31 歯科検診		

## \* スマホ育児が子どもに与える影響

2歳児から学童期を通して身体機能や言語能力を著しく発達させます。スマートフォンが子どもたちにとっても身近なものになりましたが、1人で動画サイトを見ているだけとしたら、指と目以外は使う事はありませんし誰かと会話をするわけでもないので、語彙力やコミュニケーション力は育ちません。

実際、小児科に「言葉が出ない」「人の話が聞けない」という相談者には、長時間モバイル端末を使っているお子さんが多いようです。出来るだけ天気の良い日には、公園などで外遊びをしましょう。身体能力、言語活動や視力などにおいて有効であるという結果がでています。(東京都キッズクリニックの医師のコラム参照)