



令和7年5月1日

幼保連携型認定こども園 はくさん保育園

爽やかな風になびく鯉のぼりのように、子どもたちは元気に園庭を走り回っています。

入園当初泣いていた新入园児も、「おはようございます」と元気に挨拶が出来るようになってきました。また、進級児は、昨年以上に素敵な挨拶が出来るお友達が多くなり嬉しく思っています。

5月に入ると活動内容も大きく広がり、子どもたちの色々な物への興味や様々な発見なども増えてきます。一緒に喜びを感じながら少しずつ成長してくれる子どもたちをゆっくり見守っていきたいですね。

《保育のねらい》

自然にふれて保育教諭や友だちと好きな遊びを楽しむ

〔5がつのもくひょう！〕

“げんきにあいさつしましょう”

◎挨拶は、すぐには身につかないので幼児期の間からきちんと出来る習慣が身につくといいですね。まずは大人の私達が元気に挨拶をしましょう。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 3B体操 (4歳児)	2 子どもの日の集い	3 憲法記念日 (祝)
5 子どもの日 (祝)	6 振替休日	7 避難訓練 ノーテレビデー	8 身体計測 (5歳児・すずめA)	9 3B体操 (4歳児) 身体計測 (4歳児・あひる1)	10
12 親子バス遠足 (5歳児) 身体計測 (あひる2・すずめB)	13 身体計測 (3歳児・ひよこ)	14 お話の日 (ひまわり)	15 視力検査 (いちご)	16 視力検査 (めろん) 3B体操 (4歳児)	17 害虫駆除
19 視力検査 (みかん)	20 視力検査 (ちゅうりっぷ)	21 目のお話 (ぞう) 子ども安全教室 (5歳児)	22 目のお話 (らいおん) 不審者訓練	23 3B体操 (5歳児) 視力検査 (ひまわり)	24
26 親子バス遠足 (4歳児) お弁当の日	27 視力検査 (ぞう)	28 お話の日 (ちゅうりっぷ) 内科検診	29 誕生会 視力検査 (らいおん)	30 3B体操 (5歳児)	31

*生活リズムを見直そう (早起き早寝は命のリズム)

夜眠っている間に「成長ホルモン」が集中分泌され脳が成長しています。そこで規則正しい時間に眠る事が子どもたちの成長を促し、早起きすることにより脳と身体が目覚めて活発に動き出します。早起きが習慣になれば、夜も早めに眠れるようになりますよ。