



8月の園だより



令和8年8月1日

幼保連携型認定こども園はくさん保育園

毎日晴れ渡る青空の下、のびのびと過ごしている子どもたち。

夏ならではの体験を取り入れながら、今月も思いっきり楽しんでいきたいと思います。

5歳児は、味噌づくりや梅干しづくり、梅ジュースづくりにも挑戦し、成果を楽しんでいます。3.4歳児も、自分たちが育てた野菜を使ったクッキングで盛り上がり、0.1.2歳児は、水に触れるだけでなく氷や片栗粉・寒天を使った遊び等を楽しんだり、暑さに負けず元気に過ごしています。

8月も暑い日が続きますが、寝苦しい夜はクーラー等を上手に使用しながら、規則正しい生活習慣（早寝・早起き・朝ごはん）を身につけ、元気に夏を乗り切りたいですね。



保育のねらい

夏の遊びを楽しむ



8がつのもくひょう

“あつさにまけずげんきにすごす”



*元気に夏を過ごす為にも、生活リズムを整えてあげましょう。

朝早く起きれるように、食事をしっかり取れるように工夫をしてみてもいいでしょうか。

秋に備えての体力作りの為にも、ご家庭で出来る事をやってみましょう。

8月の行事予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 じょんからまつり (5歳児)
3 避難訓練 身体計測 (5歳児・すずめA)	4 保育参加 (4歳児)	5 ノーテレビデー お話の日(らいおん) フレッシュマンインサマー	6 身体計測 (3歳児・ひよこ)	7 3B体操(4歳児) 身体計測 (あひる2・すずめB)	8
10 身体計測 (4歳児・あひる1)	11 山の日 (休日)	12	13 お弁当の日	14 お弁当の日	15 お弁当の日
17	18	19 お話の日 (ひまわり)	20 不審者訓練	21 3B体操(4歳児)	22
24	25 保育参加 (すずめA・B)	26 誕生会	27 保育参加 (すずめA・B)	28 3B体操(4歳児)	29
31					

* 着替え・・・夏は着替えることが多いので、補充をお願いします。

* 生活リズムを見直そう(早寝早起きはいのちのリズム)



・睡眠不足になると、心配な事が起きています。

①ボーとして活動に乗れない

②無表情で自分の気持ちを表しにくい

③理由のない攻撃性を示す

④特定のものにこだわり・他(人)に無関心