



令和8年10月1日

幼保連携型認定こども園はくさん保育園

厳しかった夏が終わり気が付くと虫の声が聞こえる等、少しずつ秋が深まっていく気配を感じます。

10月は行事や戸外での活動が多くなる季節ですね。先日、5歳児さんの作った梅干しやゆかり、梅ジュースが出来上がりました。皆に分ける為に5歳児さんから出たアイデアから、ワゴンに載せて各クラスに回るといふ事になり、説明を受けながら直接受け取った梅干し等は、より美味しく食べれたように思います。

小さな種や苗が成長し野菜が出来上がる不思議さ、その過程から自然の恵みや力を感じながら食を楽しむ経験が、食べ物を大切に作る気持ちにも繋がると嬉しいですね。



保育のねらい

秋の自然に触れ、楽しく遊ぶ



10がつのもくひょう！

“めをたいせつにしましょう”

* テレビやDVD等を、画面に近づいて見ている事はありませんか？

* 目を細めたり、眩しそうにしている事はありませんか？

◎ちょっとした表情の変化がありましたら、病院に行って相談されても良いかもしれませんね。

10月行事予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3 運動会
5 身体計測 (5歳児・すずめA)	6 身体計測 (4歳児・あひる1) 校区会交流 (5歳児)	7 お話の日 (ちゅうりっぷ) 身体計測 (3歳児・すずめB) ノーテレビデー	8 避難訓練	9 3B体操 (4歳児) 身体計測 (あひる2・ひよこ)	10
12 スポーツの日 (休日)	13	14 なかよしの日	15	16 3B体操 (4歳児)	17 害虫駆除
19	20 秋まつり	21	22	23	24
			祖父母とのふれあい		
26	27 保育参加 (4歳児)	28 お話の日 (いちご) 誕生会 内科検診	29 園外保育 (5歳児) お弁当の日	30 3B体操 (4歳児)	31

* スマホ育児が子どもに与える影響

2歳児から学童期を通して身体機能や言語能力を著しく発達させます。スマートフォンが子どもたちにとっても身近なものになりましたが、1人で動画サイトを見ているだけとしたら、指と目以外は使う事はありませんし誰かと会話をするわけでもないので、語彙力やコミュニケーション力は育ちません。

実際、小児科に「言葉が出ない」「人の話が聞けない」という相談者には、長時間モバイル端末を使っているお子さんが多いようです。出来るだけ天気の良い日には、公園などで外遊びをしましょう。身体能力、言語活動や視力などにおいて有効であるという結果がでています。(東京都キッズクリニックの医師のコラム参照)